



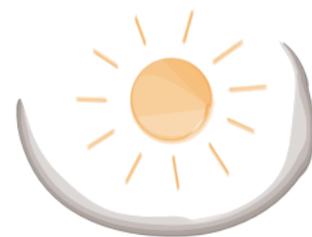
- Dipl. Energetikerin nach TCM und emotionaler Balance
- Dipl. Ernährungstrainerin nach TCM
- Dipl. Holistic Pulsing Practitioner
- Dipl. Mentaltrainerin

Humanenergetik
Petra Sonntagbauer

Feldstraße 12
4532 Rohr im Kremstal

Email: humanenergetik@sonntagbauer.cc
Web: humanenergetik.sonntagbauer.cc

Ich freue mich auf einen Besuch von Dir!



Humanenergetik
Petra Sonntagbauer

Leben und Energie in Balance

Wohlbefinden hat seine Grundlage nicht unbedingt in der Fügung optimaler Lebensumstände.

Vielmehr in der Freiheit, Dinge mit anderen Augen wahrzunehmen, die Vielfalt an Möglichkeiten und Wahrheiten zu erkennen und Umstände mal nicht oder neu zu bewerten.

Was ist Energiearbeit und wie wirkt sie?

Als Energetikerin beschäftige ich mich mit vielfältigen Methoden Deine **Selbsteilungskräfte** anzuregen und positiven Einfluss auf den harmonischen Fluss Deiner **Lebensenergie** zu nehmen.

Wissen aus jahrtausendlang bewährten Traditionen, wie jene aus der Chinesischen Medizin, sowie gegenwärtige Erkenntnisse werden hier zu einem **ganzheitlichen**, mit Schwerpunkt körperorientierten Anwendungskonzept vereint.

Die ganz individuell auf Dich abgestimmten energetischen Anwendungen ermöglichen, Dein **Wohlbefinden** zu steigern, Beschwerden und Stress zu lindern sowie Dein seelisches, geistiges und körperliches **Gleichgewicht** und **Bewusstsein** zu fördern.

Im Mittelpunkt stehen Du und Deine Bedürfnisse! Sei es das Bedürfnis nach **Entspannung** oder die Auseinandersetzung mit einem körperlichen, seelischen oder geistigen Thema. Ich berücksichtige Deine Fragen, Wünsche und Befangen. Du darfst dich einfach wohlfühlen und erfahren, welch großes Potential in Dir steckt!

Welche Methoden können angewendet werden?

- *Holistic Pulsing*
- *Meridian Energieausgleich*
- *Progressive Muskelentspannung*
- *Energetische Wirkung von Nahrung*
- *Yoga, Atemübungen*
- *Touch vor Health*
- *Aroma und ätherische Öle*
- *Mentales Training*

Als Humanenergetiker arbeite ich vor allem auf der **feinstofflichen Ebene**, welcher unter Anderem unsere Gedanken und Gefühle zugeordnet werden. Die von mir angewandten Methoden entfalten dort gezielt ihre Wirkung.

In welchen Fällen bewährt sich Energiearbeit?

Energiearbeit kann in **jeder Lebenslage** wirken und **ganzheitliche Gesundheit** unterstützen. Die Anwendungsmöglichkeiten von Energiearbeit sind nahezu unbegrenzt. Sie kann in vielen Bereichen **wohltuend und harmonisierend** wirken.

Zahlreiche weiterführende Informationen findest Du unter: humanenergetik.sonntagbauer.cc

